

Série de webinaires sur l'entraînement : Sécurité dans le sport

13 OCTOBRE 2021



Bonjour, je m'appelle...

Doctorat en philosophie, Département de kinésiologie, Université de Toronto

- Expertise pertinente : sécurité dans le sport; violence interpersonnelle; violence sexuelle; élaboration de politiques et éducation; bien-être de l'athlète; développement de l'athlète; équité, diversité et inclusion; protection des jeunes dans le sport.

Maîtrise ès sciences, Département de kinésiologie, Université de Toronto

Baccalauréat en kinésiologie, Faculté de kinésiologie et d'éducation physique, Université de Toronto



Plan du webinaire

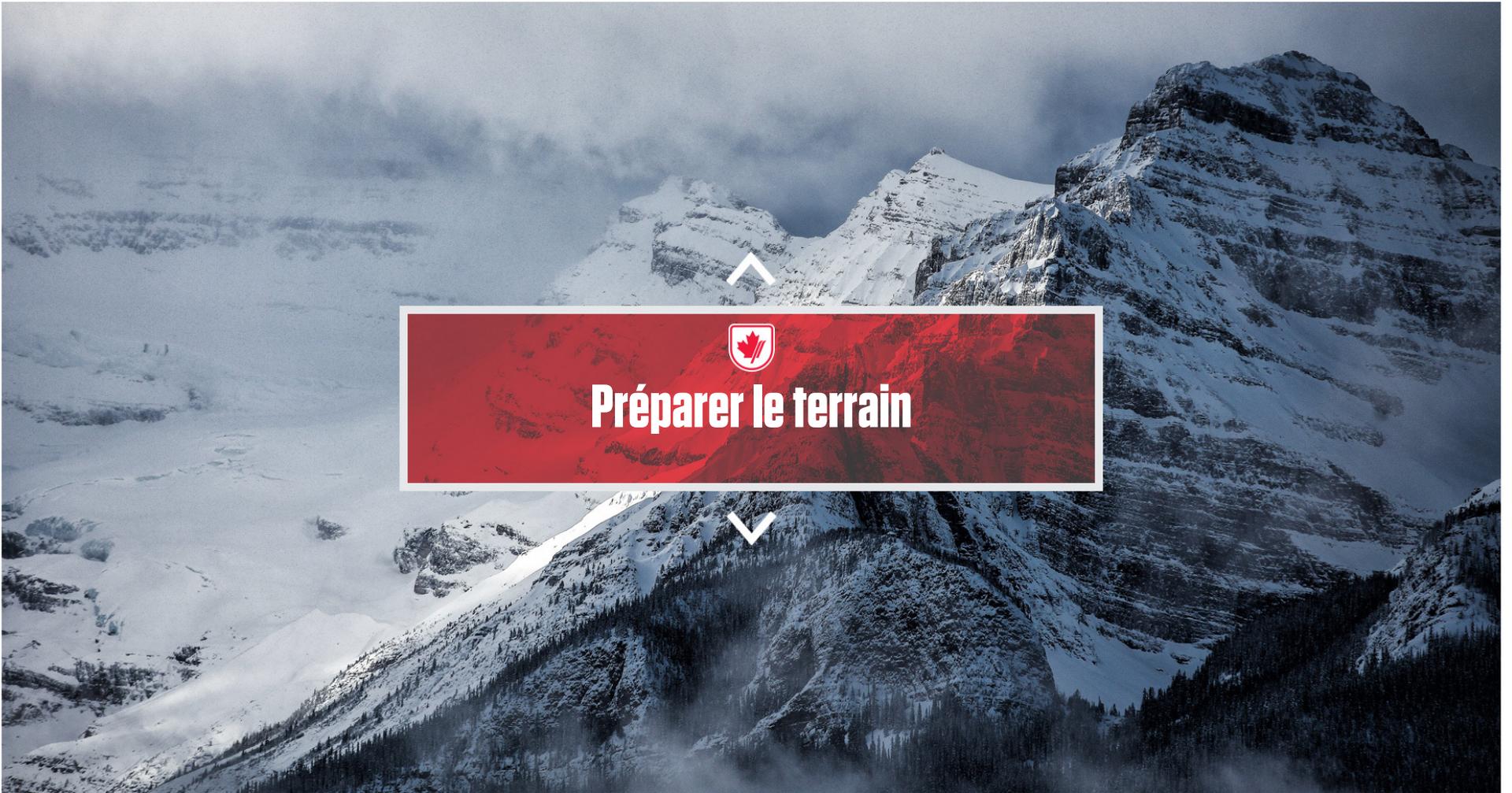


- **Préparer le terrain :**
- Aperçu de la sécurité dans le sport
- Définitions
- Influence du mouvement #MeToo
- **Prochaines étapes du parcours vers la sécurité dans le sport :**
- De la prévention des préjudices à l'optimisation des expériences
- Promotion du développement positif de l'athlète
- Stratégies de motivation et d'apprentissage
- **Plan stratégique pour l'avancement et le maintien de la sécurité dans le sport**
- Comment pouvons-nous, en tant que leaders au sein de clubs de ski, intégrer ce volet dans la formation du personnel
- Accès aux ressources





Préparer le terrain





Comprendre ce qu'est la sécurité dans le sport

La sécurité dans le sport s'applique à la **responsabilité collective** de tous les participants dans le sport afin de **reconnaître et de signaler les actes de maltraitance** et de **prioriser le bien-être, la sécurité et les droits de chaque personne** en tout temps.



La maltraitance



S'entend comme étant un terme qui englobe...

« ...toutes les formes de mauvais traitements physiques et/ou affectifs, de sévices sexuels, de négligence ou de traitement négligent, ou d'exploitation commerciale ou autre, entraînant un préjudice réel ou potentiel pour la santé de l'enfant, sa survie, son développement ou sa dignité dans le contexte d'une relation de responsabilité, de confiance ou de pouvoir. »

(Organisation mondiale de la santé, 2020)



Les types de préjudice



Violence sexuelle

Violence psychologique

Violence physique

Négligence



Résultats de recherche



Influence du mouvement #MeToo sur les pratiques des entraîneurs et leurs relations avec les athlètes (Tam et coll., 2020)

- Inspirées par le mouvement #MeToo (#MoiAussi), des milliers de femmes dans le monde entier ont dévoilé la violence sexuelle qu'elles ont subie.
- Ces expériences ont été rapportées dans divers domaines, dont le sport.
- Offrir des expériences sportives sécuritaires aux athlètes est au cœur des discussions pour les intervenants du milieu sportif.
- Première recherche à ce jour qui a examiné spécifiquement les points de vue des entraîneurs quant au mouvement #MeToo, l'incidence sur la relation entraîneur-athlète et le désir des entraîneurs d'avoir un rôle dans la création d'un environnement sportif sécuritaire pour tous.



Tam et coll., 2020



1. Appui au mouvement #MeToo

- Les entraîneurs ont exprimé leurs préoccupations quant au bien-être des athlètes.
 - Ils estiment qu'il est important pour les athlètes d'avoir un moyen qui leur permet de partager leurs histoires personnelles.
- Ils ont souligné l'utilité du mouvement pour encourager les athlètes à s'exprimer.
 - Conforme à la tendance vers une approche centrée sur l'athlète. (Pill, 2017)
- Ils ont cité la crainte des conséquences de fausses allégations.
 - La portée d'une seule accusation et les répercussions sur la carrière.



Tam et coll., 2020



2. Incidence sur les pratiques des entraîneurs

- Encadrement en public
 - Les pratiques ont été modifiées pour s'assurer que les interactions se déroulent dans des lieux publics.
 - Le plus grand changement a trait aux déplacements liés aux camps d'entraînement et compétitions.
- Éviter les contacts inutiles.
 - Toucher un athlète : un sujet qui préoccupe de plus en plus les entraîneurs.
 - Bien documentée dans des recherches antérieures
- Les athlètes ne perçoivent pas un contact physique de la part de leur entraîneur de manière néfaste. (Bringer, Brackenridge, & Johnston, 2002; Hassall, Johnston, Bringer, & Brackenridge, 2002; Nielsen, 2001; Pépin-Gagné & Parent, 2016)



Tam et coll., 2020



3. Incidence sur la relation entraîneur-athlète

- Les entraîneurs de haut niveau ont signalé une incidence corrélative quant à leur capacité d'établir des relations entraîneur-athlète efficaces.
- Ils ont expliqué comment le mouvement #MeToo avait renforcé leurs relations avec les athlètes.
 - Meilleure prise de conscience quant à la façon dont les athlètes peuvent ressentir et interpréter certaines interactions et certains comportements.



Tam et coll., 2020



4. Passer de la prise de conscience à l'action

- Prise de conscience accrue
 - Le mouvement #MeToo a eu une incidence importante sur l'ensemble de la communauté sportive.
 - Il a permis de soulever des questions qui n'avaient pas été encore abordées.
- Volonté en matière de perfectionnement professionnel
 - Mobiliser la communauté des entraîneurs afin qu'ils apprennent comment ils peuvent apporter leur contribution aux initiatives de prévention et d'intervention. (Nurse, 2018)





**Prochaines étapes du parcours vers la sécurité
dans le sport**





De la prévention des préjudices à l'optimisation des expériences

Des changements généraux dans la société ont influencé le mouvement pour la sécurité dans le sport :

- Nouvelles approches en matière de développement de l'enfant et de l'adolescent;
- Les mouvements #MeToo/#TimesUp/#MoiAussi;
- Plus grande attention accordée à l'équité, la diversité et l'inclusion;
- Cas très médiatisés de maltraitance infligée à des athlètes.

Le mouvement pour la sécurité dans le sport vise à optimiser l'expérience sportive de chacun : athlètes, entraîneurs, administrateurs sportifs, officiels, personnel de soutien et autres personnes présentes dans le milieu sportif.



Optimisation des expériences



Questions très importantes à examiner

- Pourquoi doit-on modifier les pratiques si elles ont donné de bons résultats dans le passé?
- Est-ce que la sécurité dans le sport signifie que l'entraîneur doit être « doux » à l'endroit de ses athlètes?
- Qu'en est-il des résultats de performance?
- Est-ce que la sécurité dans le sport signifie que l'entraîneur ne peut pas établir de relation étroite avec ses athlètes?
- La sécurité dans le sport n'ouvre-t-elle pas la porte aux plaintes à l'égard de mauvais traitements lorsqu'un athlète n'est pas sélectionné dans une équipe ou a moins de temps de jeu?





Promotion du développement positif de l'athlète

« Une carrière athlétique d'excellence »

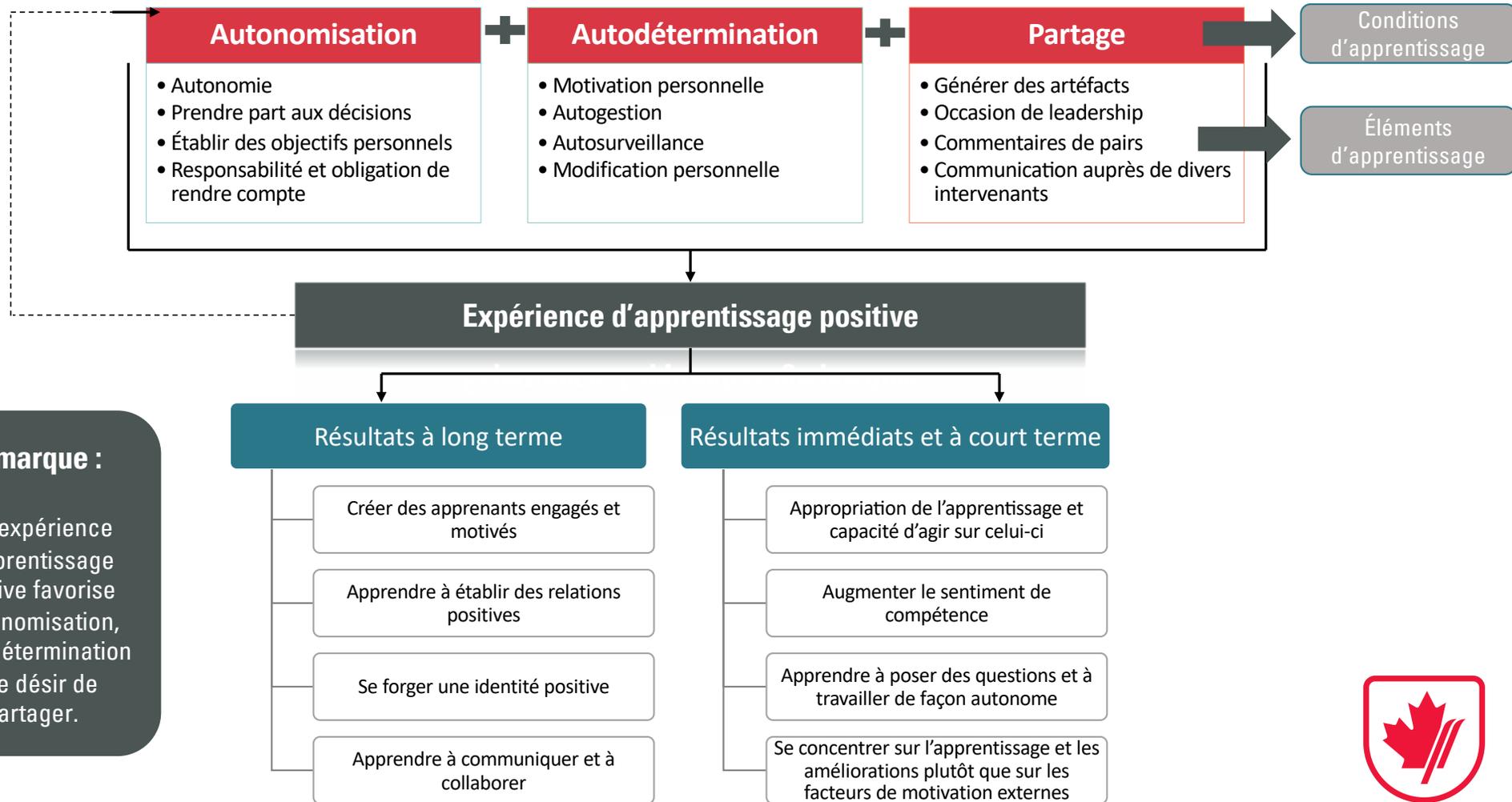
- La capacité d'un athlète à mener une carrière saine, réussie et durable dans le sport **ET** la vie.
- Ce concept est complété par une approche globale du développement de l'athlète qui tient compte des interconnexions entre les différentes sphères de la vie d'un athlète.

Trois postulats clés :

1. L'environnement non sportif peut affecter les performances sportives d'un athlète.
2. L'atteinte de bonnes performances athlétiques est facilitée par le développement de l'athlète comme individu.
3. En tant qu'êtres humains, nous fonctionnons selon quatre dimensions (comportement, pensée, émotions et physiologie), et un changement dans une dimension affecte les autres.



Cadre centré sur la personne



L'apprentissage centré sur la personne et la prévention de la maltraitance sont indissociables

- **Autonomisation** : L'apprenant « prend en charge » son apprentissage. Il a la possibilité d'acquérir plus d'autonomie et de contrôle sur les décisions qui touchent sa vie.
- **Autodétermination** : L'apprenant prend des mesures et décide des connaissances et des compétences nécessaires pour réussir. Il détermine les outils et les ressources dont il aura besoin.
- **Partage** : L'apprenant communique son apprentissage et sa compréhension à l'intérieur et à l'extérieur du milieu d'apprentissage immédiat. Le partage renforce l'engagement de l'apprenant et améliore la compréhension en s'imprégnant de points de vue différents.





**Plan stratégique pour l'avancement et le
maintien de la sécurité dans le sport**



Plan stratégique pour l'avancement et le maintien de la sécurité dans le sport



- Prévenir la maltraitance à l'endroit de chacun dans le sport.
- Éliminer les comportements qui nuisent au développement d'autrui.
- S'assurer que chacun évolue dans un milieu sportif sécuritaire et efficace.
- S'assurer que chacun obtient les meilleurs résultats possibles dans le sport.



Les prochaines étapes

Adopter et appliquer le Code de conduite d'ACA.

Tirer parti des ressources offertes par ACA et d'autres ONS.

Prioriser l'équité, la diversité et l'inclusion.

Améliorer le transfert des connaissances.

Normaliser la sécurité dans le sport.

Favoriser l'autonomisation des athlètes, des entraîneurs et des intervenants sportifs.

safeguarding in
sport
stay safe and have fun



Que devrions-nous faire maintenant?

Comment pouvons-nous contribuer à l'avancement de la sécurité dans le sport?



- Quels outils, ressources et types de soutien souhaiteriez-vous voir en place?
- Qu'est-ce qu'ACA fait de bien et devrait continuer de faire?
 - Comment pouvons-nous nous améliorer?

Merci!



Alexia Tam, gestionnaire de la
sécurité dans le sport
atam@alpinecanada.org