

POLITIQUE D'ACA RELATIVEMENT À L'ACCRÉDITATION DES ENTRAÎNEURS

Chaque athlète mérite un entraîneur CERTIFIÉ.

Dernière révision : le 1 septembre 2023

Principes directeurs

La **formation des entraîneurs** est l'un des principaux piliers du plan stratégique d'Alpine Canada Alpin (ACA). En outre, l'excellence en entraînement à tous les niveaux constitue la pierre angulaire du développement à long terme du skieur.

Les meilleurs programmes de développement des athlètes sont centrés sur les athlètes, dirigés par les ENTRAÎNEURS, appuyés par l'administration et fondés sur les lignes directrices du développement à long terme du skieur (V 3.0) d'ACA.

Objectifs

La présente politique vise à établir les normes minimales relativement aux compétences des entraîneurs pour :

- leur **embauche**;
- **représenter les athlètes** aux compétitions d'envergure.

Elle vise aussi à contribuer à :

- établir le fondement pour une meilleure efficacité du développement à long terme du skieur;
- augmenter le nombre d'entraîneurs CERTIFIÉS (par rapport aux entraîneurs FORMÉS);
- augmenter le nombre d'entraîneurs expérimentés (CERTIFIÉS et CERTIFIÉS AVANCÉS) à tous les niveaux du système de développement.

Calendrier de mise en œuvre

		Période d'application progressive recommandée
Normes d'embauche	Première embauche	1 ^{er} septembre 2023 pour la saison 2023-2024
	Réembauche	1 ^{er} septembre 2024 pour la saison 2024-2025
	Embauche selon les meilleures pratiques	1 ^{er} septembre 2025 pour la saison 2025-2026
Normes pour représenter les athlètes aux compétitions d'envergure	Compétitions provinciales déterminées	Saison 2023-2024
	Compétitions nationales déterminées	Saison 2024-2025

U12 ou moins

En général, les entraîneurs travaillent avec des enfants de catégorie U12 ou moins âgés dans un programme de club ou d'école de ski au stade de développement « Fondements du ski », tel que décrit dans le modèle de développement à long terme du skieur (MAIN 2). Les entraîneurs débutants sont encadrés par un entraîneur CERTIFIÉ détenant une plus grande expérience.

FORMÉ

Prérequis - Avoir 15 ans le premier jour du stage



Compléter le stage Niveau Introduction

*Prise de décision éthiques du PNCE inclus

*Les candidats qui ne réussissent pas peuvent assister un entraîneur licencié et accrédité jusqu'à ce qu'ils réussissent la partie ski.

CERTIFIÉ

Prérequis - Niveau Introduction Formé



Évaluation en ligne -Prise de décision éthiques



Programme de mentorat - Portfolio partie A

CERTIFIÉ AVANCÉ

PRÉSENTEMENT EN RÉVISION

Prérequis - Niveau Introduction Certifié



Module en ligne - Introduction au Parc à Neige



Module - Traçage d'environnements



Programme de mentorat - Portfolio partie B

Embauche

Critères pour entraîner les athlètes U12 ou moins âgés	
Première embauche	Critères de compétence - NI FORMÉ (ou Niveau 1 CERTIFIÉ dans l'ancien programme) ou niveau 1 Certifié de l'AMSC - Licence d'entraîneur annuelle de la FESC Le moniteur de ski niveau 1 de l'AMSC dispose d'une année pour devenir entraîneur NI FORMÉ et être couvert par l'assurance d'ACA.
Réembauche	Critères de compétence - NI CERTIFIÉ - Licence d'entraîneur annuelle de la FESC - doit obtenir la certification NI CERTIFIÉ dans les 24 mois suivant la date de réussite du stage de niveau introduction; - les OPS peuvent hausser cette norme en réduisant le nombre de mois dans leur province. - Transition vers le statut NI CERTIFIÉ : - L'entraîneur NI FORMÉ ou niveau 1 CERTIFIÉ avant le 30 mai 2015 → doit être NI CERTIFIÉ avant le 30 avril 2016 (Remarque : Pour passer du niveau 1 CERTIFIÉ à NI CERTIFIÉ, l'entraîneur doit faire l'évaluation en ligne Prise de décisions éthiques sur le site Web de l'Association canadienne des entraîneurs.)
Meilleures pratiques	Critères de compétence - NI CERTIFIÉ AVANCÉ - Licence d'entraîneur annuelle de la FESC Critères de rendement de l'entraîneur Les meilleures pratiques liées au rendement de l'entraîneur s'appliquent aux éléments suivants : • haut niveau d'efforts, d'engagement et d'objectifs; • initiatives entreprises pour offrir des activités en dehors des activités régulières de fins de semaine pendant la saison de ski; • programme correspondant aux lignes directrices du développement des athlètes U12 ou moins âgés (MAIN 2); • intégration du programme Étoiles des Neiges dans le programme d'entraînement; • activités de préparation physique 2 fois par semaine à compter de septembre (entraînement axé sur les jeux et le plaisir). Voici quelques exemples : • Offrir des possibilités d'entraînement supplémentaires sur neige. • Entraîner en démontrant de la passion et de l'intensité. • Utiliser des techniques d'entraînement novatrices qui améliorent le développement de l'athlète. • Contribuer aux aspects de l'entraînement physique avant et pendant la saison. • Servir de mentor auprès d'autres entraîneurs.

Critères pour entraîner les athlètes U12 ou moins âgés

- Donner ou suivre des séminaires ou des stages de développement professionnel.
- Faire du bénévolat lors de compétitions ou être officiel de course.
- Aider d'autres entraîneurs à progresser pour l'obtention d'une certification supérieure.
- Obtenir d'autres certifications pertinentes (p. ex., premiers soins, RCR, conditionnement physique, etc.)
- Acquérir une formation supérieure qui est pertinente à l'entraînement.

U14 et U16

En général, les entraîneurs travaillent dans un programme de club avec des jeunes de catégorie U14 ou U16 qui sont aux stades de développement « Apprendre à s'entraîner » et « Apprendre la compétition », tels que décrits dans le modèle de développement à long terme du skieur (MAIN 2). Les entraîneurs qui débutent dans ce contexte sont encadrés par un entraîneur certifié détenant une plus grande expérience.

ENTRAÎNEUR DE NIVEAU DÉVELOPPEMENT FORMÉ

- ☐ Doit être entraîneur niveau introduction certifié ou avoir 18 ans
 - ☐ Enseignement et apprentissage PNCE
 - ☐ Module théorique spécifique avec le ski alpin pour l'entraîneur de niveau de développement
 - ☐ Stage sur neige de 4 jours (GS/SL)
 - ☐ Réussi l'évaluation des compétences en ski technique et des compétences tactiques (GS/SL)

ENTRAÎNEUR DE NIVEAU DÉVELOPPEMENT CERTIFIÉ

- ☐ Doit être niveau développement formé
 - ☐ Évaluation en ligne pour Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE
 - ☐ Développement des qualités athlétiques PNCE
 - ☐ Formation des officiels de course niveau 2
 - ☐ Complet vitesse en ligne et module neige
 - ☐ Evaluation de l'entraînement de niveau développement - pendant un entraînement avec environnement

ENTRAÎNEUR DE NIVEAU DÉVELOPPEMENT CERTIFIÉ AVANCÉ*

- ☐ Doit être niveau développement certifié
 - ☐ Élaboration d'un programme sportif de base PNCE
 - ☐ Nutrition sportive PNCE
 - ☐ Mentorat PNCE
 - ☐ Complet ski-cross en ligne et module neige
 - ☐ Évaluation du programme sportif de base (plan complet de la saison)
 - ☐ Évaluation de la gestion d'un programme de niveau développement (plan complet de la saison)
 - ☐ Évaluation de l'entraînement de niveau développement - pendant une compétition

* Niveau de développement avancé certifié en attente du processus d'approbation du PNCE

Embauche

Critères pour entraîner des athlètes U14 ou U16	
Première embauche	Critères de compétence - ND FORMÉ ou NI CERTIFIÉ (ou niveau 2 CERTIFIÉ dans l'ancien programme) - Licence d'entraîneur annuelle de la FESC - L'entraîneur NI CERTIFIÉ → a un maximum de 12 mois pour obtenir la certification ND FORMÉ
Réembauche	Critères de compétence - ND CERTIFIÉ (ou niveau 2 CERTIFIÉ dans l'ancien programme, et ayant effectué de nombreuses activités de développement professionnel) - Licence d'entraîneur annuelle de la FESC - doit obtenir la certification ND CERTIFIÉ dans les 24 mois suivant la date de réussite du stage de niveau développement; - les OPS peuvent hausser la norme en réduisant le nombre de mois dans leur province. - Transition vers le statut ND CERTIFIÉ - L'entraîneur ND FORMÉ ou niveau 2 CERTIFIÉ avant le 30 mai 2015 → doit être ND CERTIFIÉ avant le 30 avril 2017.
Meilleures pratiques	Critères de compétence - ND CERTIFIÉ AVANCÉ - Licence d'entraîneur annuelle de la FESC Critères de rendement de l'entraîneur Les meilleures pratiques liées au rendement de l'entraîneur s'appliquent aux éléments suivants : • haut niveau d'efforts, d'engagement et d'objectifs; • initiatives entreprises pour offrir des activités en dehors des activités régulières de fins de semaine pendant la saison de ski; • programme correspondant aux lignes directrices du développement des athlètes U14 et U16 (MAIN 2). • planification d'activités de préparation physique en fonction de l'âge et du développement des athlètes afin d'améliorer la performance et prévenir les blessures en ski. Voici quelques exemples : - Mêmes principes que ceux énumérés pour les athlètes U12. - Une formation universitaire dans un domaine pertinent est souhaitable.

Représenter des athlètes aux compétitions d'envergure

Compétitions provinciales d'envergure - pour l'entraîneur responsable	Jeux provinciaux d'hiver U14 - ND FORMÉ ou niveau 2 CERTIFIÉ Championnats provinciaux U14 - NI CERTIFIÉ ou ND FORMÉ ou niveau 2 CERTIFIÉ Championnats provinciaux U16 - ND CERTIFIÉ ou NP FORMÉ ou niveau 3 CERTIFIÉ
Compétitions nationales d'envergure - pour l'entraîneur responsable	Championnats canadiens U16 - ND CERTIFIÉ ou NP FORMÉ ou niveau 3 CERTIFIÉ Coupe Whistler (U16) - comme ci-dessus Jeux d'hiver du Canada - comme ci-dessus Topolino - comme ci-dessus

U18 et U21

En général, les entraîneurs travaillent dans un programme régional ou provincial avec des athlètes U18 ou U21 aux stades de développement « Apprendre la compétition » et « S'entraîner à la compétition », tels que décrits dans le modèle de développement à long terme du skieur (MAIN 2). Les entraîneurs qui travaillent dans ce contexte jouent souvent un rôle de chef de file.

ENTRAÎNEUR DE NIVEAU PERFORMANCE FORMÉ

- ☐ Doit être niveau développement formé
 - ☐ Élaboration d'un programme sportif de base PNCE
 - ☐ Développement des qualités athlétiques PNCE
 - ☐ Diriger un sport sans dopage PNCE
 - ☐ Prévention et récupération PNCE
 - ☐ Efficacité en entraînement et en leadership PNCE
 - ☐ Psychologie de la performance PNCE
 - ☐ Gestion des conflits PNCE
 - ☐ Prise de décisions éthiques PNCE
 - ☐ Planification de la performance PNCE*
 - ☐ Planification avancée d'une séance d'entraînement PNCE*
 - ☐ Cours Fondamentaux de la performance (1 jour) *
 - ☐ Stage Performance sur neige (4 jours)

**Performance Level Intro 2 est le cours historique qui couvre les modules identifiés. Les entraîneurs qui ont suivi le niveau de performance Intro 2 sont crédités comme ayant terminé les modules identifiés.*

ENTRAÎNEUR DE NIVEAU PERFORMANCE CERTIFIÉ

- ☐ Doit être niveau performance formé
 - ☐ Évaluation en ligne pour Prise de décisions éthiques (PDE) PNCE
 - ☐ Évaluation en ligne pour Gestion des conflits PNCE
 - ☐ Évaluation en ligne pour Diriger un sport sans dopage
 - ☐ Évaluation de la planification de la performance de niveau performance (plan de formation annuel)
 - ☐ Évaluation de la gestion d'un programme de niveau performance (gestion du plan de formation annuel)
 - ☐ Évaluation de l'entraînement de niveau performance – pendant un entraînement
 - ☐ Évaluation de l'entraînement de niveau performance – pendant une compétition

ENTRAÎNEUR DE NIVEAU PERFORMANCE CERTIFIÉ AVANCÉ*

- ☐ Doit être niveau performance certifié
 - ☐ Diplôme avancé en entraînement PNCE/RISOP

**Entraîneur de niveau performance certifié avancé en attente du processus d'approbation du PNCE*

Embauche

Critères pour entraîner des athlètes U18 ou U21	
Première embauche	Critères de compétence - NP FORMÉ ou ND CERTIFIÉ (ou niveau 3 CERTIFIÉ dans l'ancien programme) - Licence d'entraîneur annuelle de la FESC - L'entraîneur ND CERTIFIÉ → a un maximum de 24 mois pour obtenir la certification NP FORMÉ
Réembauche	Critères de compétence - NP CERTIFIÉ (ou niveau 3 CERTIFIÉ dans l'ancien programme, et ayant effectué de nombreuses activités de développement professionnel) - Licence d'entraîneur annuelle de la FESC - doit obtenir la certification NP CERTIFIÉ dans les 24 mois suivant la date de réussite du stage de niveau performance (NP Intro 1 ou NP Intro 2); - les OPS peuvent hausser la norme en réduisant le nombre de mois dans leur province. - Transition vers le statut NP CERTIFIÉ - L'entraîneur NP FORMÉ ou niveau 3 CERTIFIÉ avant le 30 mai 2015 → doit être NP CERTIFIÉ avant le 30 avril 2017.
Meilleures pratiques	Critères de compétence -NP CERTIFIÉ AVANCÉ - Licence d'entraîneur annuelle de la FESC Critères de rendement de l'entraîneur Les meilleures pratiques liées au rendement de l'entraîneur s'appliquent aux éléments suivants : • haut niveau d'efforts, d'engagement et d'objectifs; • programme correspondant aux lignes directrices du développement des athlètes U18 et U21 (MAIN 2); • utilisation des longs mois d'hiver au Canada et organisation de camps de ski au printemps; • conception de plans athlétiques permettant aux étudiants athlètes de concilier les études et le sport • planification et organisation de programmes de préparation physique à longueur d'année. Voici quelques exemples : - Mêmes que ceux énumérés pour les athlètes U14 et U16. - Diplôme de l'Institut national de formation des entraîneurs (INFE) ou baccalauréat en éducation physique ou kinésiologie.

Représenter des athlètes aux compétitions d'envergure

Compétitions nationales et internationales d'envergure - pour l'entraîneur responsable	Championnats canadiens U18 - NP CERTIFIÉ Championnats canadiens seniors - NP CERTIFIÉ Championnats du monde juniors - NP CERTIFIÉ
---	--

Cheminement du niveau introduction para-alpin

Remarque: Les normes d'embauche pour les entraîneurs de ski para-alpin et de ski cross sont en voie d'élaboration. Celles-ci seront transmises dès qu'elles seront terminées.

Début

- ✓ Commencez par effectuer et réussir le **stage de niveau introduction**. L'âge requis est 15 ans le premier jour du stage, sans exception.
- ✓ Effectuez ensuite le module para-alpin afin d'obtenir la certification NI PARA-ALPIN FORMÉ.

Cheminement

- ✓ Vous devriez cheminer vers le statut **NI PARA-ALPIN CERTIFIÉ** si vous entraînez plus d'une saison au stade Fondements du skieur.
- ✓ Vous devriez cheminer vers le programme de [niveau développement \(ND\) PARA-ALPIN](#) si vous travaillez avec des athlètes plus avancés en ski para-alpin.

NI PARA-ALPIN FORMÉ

J'aimerais être embauché par un club de ski de compétition ou je souhaite faire du bénévolat dans le cadre d'un programme récréatif d'initiation à la compétition de l'Association canadienne pour les skieurs handicapés (ACHS), de niveau Fondements du ski.

Mon programme

Stage de niveau introduction
Entraîner au stade de développement
Fondements du ski



Module para-alpin

NI PARA-ALPIN CERTIFIÉ

Je souhaite diriger un groupe d'athlètes para-alpins faisant la transition du stade Fondements du ski à la Compétition et être reconnu comme un entraîneur compétent de niveau introduction para-alpin.

Mon programme

Évaluation en ligne Prise de décisions éthiques du PNCE



Mentorat et évaluation de l'entraînement

Cheminement du niveau développement para-alpin

Début

- ✓ Vous devez commencer par effectuer et réussir le **stage de niveau développement**. Le préalable est le stage de niveau introduction.
- ✓ Ensuite effectuer le module para-alpin afin d'obtenir la certification ND PARA-ALPIN FORMÉ.

Cheminement

- ✓ Vous devriez cheminer vers le statut **ND PARA-ALPIN CERTIFIÉ** si vous entraînez plus d'une saison avec les skiers au stade "Apprendre à s'entraîner" et/ou "Apprendre la compétition".

ND PARA-ALPIN FORMÉ

Je souhaite travailler dans un club avec des skieurs de niveau "Apprendre à s'entraîner" et/ou "Apprendre la compétition".

Mon programme

Stage de niveau développement

Entraîner aux stades de développement "Apprendre à s'entraîner" et "Apprendre la compétition"



Module para-alpin

ND PARA-ALPIN CERTIFIÉ

Je souhaite diriger un groupe de skieurs de niveau "Apprendre à s'entraîner" et/ou "Apprendre la compétition" et être reconnu comme un entraîneur compétent.

Mon programme

Évaluation en ligne Prise de décisions éthiques du PNCE



Épreuves de vitesse et sécurité

Introduction aux règles et règlements



Évaluation de l'entraînement - pendant un entraînement

Cheminement de la certification ski cross

Remarque: Les normes d'embauche pour les entraîneurs de ski para-alpin et de ski cross sont en voie d'élaboration. Celles-ci seront transmises dès qu'elles seront terminées.

Début

- ✓ Vous devez commencer par effectuer le **stage de niveau développement**. La condition de préalable est le stage de niveau introduction. Avant d'apprendre les concepts de ski cross spécifiques, les concepts de bases sont apprises dans le programme de niveau développement.

Cheminement

- ✓ Vous devriez cheminer vers le statut **SX COMP-INTRO FORMÉ** si vous effectuez les modules en ski cross.

SX COMP-INTRO FORMÉ

Je souhaite travailler dans un club avec des skieurs de niveau "Apprendre à s'entraîner" et/ou "Apprendre la compétition" et introduire le ski cross à mes skiers

Mon Programme

Stage niveau développement

Entraîner aux stades de développement "Apprendre à s'entraîner" et "Apprendre la compétition"



Module en ligne - Entraînement et sécurité en SX



Module sur neige - Intro à l'entraînement en SX